

RAK GRLIĆA MATERICE

Svake godine u Evropi od karcinoma grlića materice oboli oko 55 000 žena, a od toga oko 25 000 umre od ove bolesti. Svake godine u Srbiji se otkrije 1400 novih slučajeva karcinoma grlića materice, dok više od 500 žena svake godine umre od ove vrste malignog tumora.

To je izuzetno podmukla bolest koja svoje pravo lice pokazuje u podmakloj fazi. Od pojave prve netipične promene na grliću do podmakle faze treba da prođe dugi niz godina, što ženi i ginekolozima ostavlja prostor za uspešno lečenje.



Rizične grupe žena:

- Rano upražnjavanje seksualnih odnosa
- Često menjanje seksualnih partnera
- Žene sa velikm brojem porođaja
- Žene u vezi sa promiskuitetnim muškarcima
- Seks radnice
- Žene obolele od polno-veneričnih bolesti

Faktori rizika:

- Najveći faktor rizika je infekcija seksualno prenosivim HPV virusom (Humani Papilloma Virus)
- Rana seksualna aktivnost i rano seksualno sazrevanje
- Mnogobrojnost seksualnih partnera, seksualni odnosi bez zaštite
- Loši socijalno ekonomski uslovi, loša higijena
- Pušenje
- Kontraceptivna sredstva

Znaci bolesti:

- Krvarenja između 2 ciklusa
- Oskudna krvarenja posle seksualnih odnosa
- Abnormalno pojačan sekret

Apel kao savet

- Redovni odlasci na ginekološke preglede, već od 20-te godine života – bar jedna kolposkopija godišnje i Papanikolau bris
- Adekvatna zaštita pri seksualnim odnosima
- Korišćenje kondoma kao kontraceptivnog sredstva
- Zdrav stil života: ne pušiti, ne početi seksualne odnose pre napunjene 16-te godine života
- Izbegavanje čestog menjanja partnera
- Obavezno lečenje "bezazlenih" ranica i drugih dobroćudnih promena, kao i upale grlića materice
- Rano otkrivanje i pravovremeno lečenje premalignih promena na grliću materice

ZAPAMTITE:

- Rak grlić materice izazivaju pojedini tipovi Humanog papiloma virusa (HPV);
- Redovni pregledi žena koje nemaju nikakve tegobe nazivaju se skrining pregledi. Uspešnim skriningom na vreme se otkrije 8 od 10 premalignih promena na grliću materice;
- Papanikolau skrining pomaže da se rak na grliću materice otkrije na vreme, u stadijumima kada je izlečiv;
- Uzimanje Papanikolau razmaza nije bolno, jednostavno je i kratko traje.



Rak grlića materice je jedinstven po tome što se zna šta treba uraditi da se spreči skoro svaki slučaj ove bolesti. Poznato je da organizovani skrining program raka grlića materice sprečava i do 80% slučajeva raka grlića materice i da vakcina protiv Humanog papiloma virusa (HPV) veoma efikasno sprečava infekciju HPV 16 i 18 koji zajedno su odgovorni za 7 od svakih 10 slučajeva raka grlića materice. Ova dva preventivna postupka daju nam mogućnost da se spreči gotovo svaki slučaj raka grlića materice



Na teritoriji Šumadijskog okruga , između 60 i 70 žena godišnje oboli od karcinoma grlića materice, a umre oko 20 žena od ove vrste malignog tumora.